

Escola Municipal de Nataação – Santa Marta de Penaguião

NATAÇÃO - BEBÉS (BEBÉS 6 aos 36 meses + PAIS)		
	DIA	HORA
	QUARTA	18:00 às 18:45

NATAÇÃO - ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO – 3 A 5 ANOS		
	DIA	HORA
NÍVEL 0/1	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA	18:00 às 18:45

NATAÇÃO - CRIANÇAS – 6 AOS 12 ANOS		
	DIA	HORA
NÍVEL 1,2,3	SEGUNDA, TERÇA, QUINTA E SEXTA	18:00 às 18:45

Escola Municipal de Natação – Santa Marta de Penaguião

NATAÇÃO JOVENS / ADULTOS	
APRENDIZAGEM E APERFEIÇOAMENTO	
Dia	Hora
Quarta e Sexta	18:45 às 19:30
Terça e Quinta	18:45 às 19:30

Escola Municipal de Nata o – Santa Marta de Penaguião

HIDROGINÁSTICA	
Dia	Hora
Terça e Quinta	18:45 �s 19:30

HIDROBIKE	
Dia	Hora
Segunda e Quarta	18:45 às 19:30
	19:30 às 20:15

*Cada classe de hidroginástica s  poderá abrir com pelo menos 12 alunos e não deverá ter mais de 24.

**Cada classe de nata o adulta s  poderá abrir com pelo menos 5 alunos e não deverá ter mais de 5 por pista.

***Cada classe de hidrobike tem uma lota o máxima de 10 utentes, e s  poderá abrir com um mínimo de 5 utentes.