

# 27 e 28 Abril

## TRILHAR O MARÃO



**Num fim-de-semana repleto de natureza, venha descobrir a biosfera da Serra do Marão, conhecer as tradições locais e visitar o céu.**

Soutelo | Fontes



SANTA MARTA  
DE PENAGUIÃO

*Benço D'Água*



PORTUGALNTN





SANTA MARTA  
DE PENAGUIÃO

*Benço D'Ouro*

# 27 e 28 Abril TRILHAR O MARÃO

## Programa

### Sábado (27 abril)

#### Associação de Soutelo » Soutelo, Fontes

14h00m – Abertura do Secretariado

Soutelo, Fontes, Santa Marta de Penaguião (41.259494, -7.859362)

14h30m – Atividade lúdica: A arte do Bombo

- Bombos de Soutelo

15h00m – Início da Caminhada no PR3 Trilho Sra da Serra

- Percurso circular de 13.7km, Grau de dificuldade Difícil
- Reforço durante o percurso

20h00m – Jantar convívio seguido de animação com a Tuna Rural de Soutelo, na Associação de Soutelo

22h00 m – Visita Guiada ao Céu | Astroturismo

### Domingo (28 abril)

#### Santuário de Nossa Senhora do Viso, Fontes

8h30m – Abertura do Secretariado

Fontes, Santa Marta de Penaguião (41.230124, -7.832286)

9h00m – Início da Caminhada no PR8 Trilho das Cabras

- Percurso circular de 11.7km, Grau de dificuldade Difícil
- Visita à Capela da Nossa Senhora do Viso
- Reforço durante o percurso

12h30m – Almoço Livre

(possibilidade de almoçar no Santuário na  
Comissão de Festas de Nossa Senhora do Viso)

15h00m – Encerramento





SANTA MARTA  
DE PENAGUIÃO

*Benço D'Ouro*

# 27 e 28 Abril TRILHAR O MARÃO

## Programa

### **A inscrição inclui:**

- Jantar convívio de Sábado;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação nas atividades culturais;
- Documentação;
- Brinde: 1 Gola;
- Seguro de acidentes pessoais.

### **INSCRIÇÕES**

Até dia 22 de abril

Inscrições Limitadas

Valor de inscrição por pessoa - 15€

Crianças com menos de 12 anos - 7,5€

Faça a sua inscrição em: [www.cm-smpenaguiao.pt/trilharsantamarta/](http://www.cm-smpenaguiao.pt/trilharsantamarta/)

Aconselhado levar protetor solar, chapéu e abafos (casaco/corta-vento, luvas, gorro, cachecol/bufo)

### **Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental**

Com o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Trilhar Santa Marta de Penaguião e promover a sustentabilidade, decidimos não disponibilizar garrafas de água durante o evento. No entanto, serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis e/ou recipientes reutilizáveis.



(Atualizado: 18/04/2024)