

# Vº TORNEIO MASTER DOURO VINHATEIRO

## REGULAMENTO

- 1. DATA:** 20 e 21 de junho de 2020
- 2. LOCAL:** Santa Marta de Penaguião
- 3. ORGANIZAÇÃO:** Associação Regional de Natação do Nordeste e Município de Santa Marta de Penaguião
- 4. PISCINA:** Piscina Municipal de Santa Marta – 25 m x 6 pistas
- 5. HORÁRIO:**

1ª Jornada – 20/06/2020	2ª Jornada – 21/06/2020
Aquecimento: 15h00	Aquecimento: 9h00
Início da competição: 16h00	Início da competição: 10h00

## 6. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores com filiação Master na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas de ambos os géneros de todas as nacionalidades, desde que possuam licença federativa para Natação Master.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpsystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Os nadadores estrangeiros tem que ser portadores de uma licença para Natação Master da sua Federação de procedência.

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil (1 de Janeiro a 31 de Dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos

Grupo/Escalão Etário	Anos nascimento	Grupo/Escalão Etário	Anos nascimento
<b>Masters A (25-29)</b>	95-91	<b>Master H (60 – 64)</b>	60-56
<b>Masters B (30-34)</b>	90-86	<b>Master I (65 – 69)</b>	55-51
<b>Masters C (35-39)</b>	85-81	<b>Master J (70 – 74)</b>	50-46
<b>Masters D (40-44)</b>	80-76	<b>Master K 75 – 79</b>	45-41
<b>Masters E (45 – 49)</b>	75-71	<b>Master L 80 – 84</b>	40-36
<b>Master F (50 – 54)</b>	70-66	<b>Master M 85 – 89</b>	35-31
<b>Master G (55 – 59)</b>	65-61	<b>Master N 90 – 94</b>	30-26

Provas de Estafeta:

Grupo	Escalão Etário	Grupo	Escalão Etário
1	(100 – 119)	5	(240 – 279)
2	(120 – 159)	6	(280 – 319)
3	(160 – 199)	7	(320 – 359)
4	(200 – 239)		

## 7. CLASSIFICAÇÃO

**Torneio do Nadador Completo** - a classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório das pontuações obtidas nas 5 provas (100E + 50M + 50C + 50B + 50L), pela tabela Master em vigor.

## 8. PROGRAMA

1ª Jornada	2ª Jornada
1ª 400m Livres Fem.	12ª 50m Costas Fem.
2ª 400m Livres Masc.	13ª 50m Costas masc.
3ª 50m Mariposa Fem.	14ª 100m Mariposa Fem.
4ª 50m Mariposa Masc.	15ª 100m Mariposa Masc.
5ª 100m Bruços Fem.	16ª 50m Bruços Fem.
6ª 100m Bruços Masc.	17ª 50m Bruços Masc.
7ª 50m Livres Fem.	18ª 100m Livres Fem.
8ª 50m Livres Masc.	19ª 100m Livres Masc.
9ª 100m Costas Fem.	20ª 100m Estilos Fem.
10ª 100m Costas Masc.	21ª 100m Estilos Masc.
11ª 4X50m Livres Misto	22ª 4X50m Estilos Misto

## 9. INSCRIÇÕES

Cada nadador/a poderá ser inscrito e participar no máximo em **6 provas individuais mais as estafetas**.

As inscrições devem ser enviadas para o email: [arnn.inscricoes@gmail.com](mailto:arnn.inscricoes@gmail.com) até às 18 horas do dia 12 de Junho de 2020.

Nesta competição será aplicada uma taxa de 1,00€ por nadador não havendo taxas de inscrição por prova.

O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN: **PT 50 0018 0008 04 74 6201 0204 4** - Banco Santander Totta S.A.

## 10. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus (Douro Património mundial) aos três primeiros classificados, por categoria e género, do Torneio do Nadador Completo.

**Aos vencedores absolutos (mais pontuados pela tabela Master em vigor) de cada género independentemente da categoria serão atribuídas medalhas.**

## 11. DIVERSOS

**A organização irá oferecer a todos os nadadores inscritos na prova, e acompanhantes, o jantar de sábado que terá lugar após o final da sessão de provas e que será servido no relvado anexo à piscina. Os acompanhantes (não inscritos na prova) pagam 5,00€ (crianças até aos 12 anos não pagam).**

**No Sábado haverá uma Sunset Master Party no relvado anexo à piscina durante a qual será servido o jantar.**

**No domingo será oferecido a todos os nadadores o almoço durante o qual terá lugar a cerimónia de entrega dos prémios do Nadador Completo.**

Devem indicar no momento da inscrição o número estimado de pessoas (nadadores e acompanhantes) para o jantar de sábado e almoço de domingo.

Os nadadores serão agrupados de acordo com os tempos de inscrição.

Os prémios serão entregues no final da 2ª jornada.

A Arbitragem está a cargo da equipa de arbitragem da ARNN.

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com os Regulamentos da ARNN e FPN.

O sistema de cronometragem será manual.